



Seivästalli ry:n toimintasuunnitelma 2018
- päivitys 13.5.2018

SEIVÄSTALLI RY

Hallitus: Johtaminen ja kehittäminen,
jäsenhankinta, varainhankinta,
tiedottaminen, suhdetoiminta.

Hall of Fame -jaosto

- HoF-tapahtuma
- Alumnitoiminta
- Perinteen vaaliminen

500-600 jaosto

- Alueelliset harjoituskeskukset/
valmentajien rekrytointi ja tuki
- Junioreiden seiväskoulut
- Väliinpuotoajien leiritys
- Seivästalli Cup
- Kilpailuohjelman kehittäminen

Hyppypaikkajaosto

- Suoritus- ja harjoituspaikkojen
kehittäminen
- Laitteet ja välineet
- Seipäät



Seivästalli ry:n toiminnan tarkoitus

- kehittää seiväshypyn valmennus- ja kilpailutoimintaa, suoritus- ja harjoituspaikkoja ja lajikulttuuria sekä vaalia perinteitä
- edistää valmennuskeskusten ja seiväskoulujen perustamista
- hankkii varoja, rekrytoi ja tukee valmentajia, välinehankintoja ja leiritystä

Tarkoitustaan Seivästalli ry toteuttaa jäsentensä tuella ja vapaaehtoistyöllä.

Tavoitteet

- Tavoitteena 8-10 keskusta keskeisille hallipaikkakunnille
- Ympärivuotiset harjoituspaikat, opiskelu- ja työmahdollisuudet
- Vastuuvalmentajat, 2 päätoimista
- Kattava seiväsvalikoima
- Junioreiden seiväskoulu
- Lihashuolto, lääkäri- ym. kontaktiverkosto
- Maksullisuus

Vakiintuneet, pitkään toimineet SHOKit (seiväshypyn osaamiskeskukset): Turku, Vaasa, Pajulahti

Alkuvaiheessa olevat: Helsinki, Tampere, Kuopio

Mahdollisesti käynnistettävät: Jyväskylä, Kuortane, Oulu (Raahe)

Potentiaaliset vaihtoehdot: Pori, Savonlinna, Rovaniemi

Resurssit ja yhteistyökumppanit

- SUL:n kaupunkivalmennuskeskukset (Helsinki, Jyväskylä ja Tampere), seiväshypyn osaamiskeskukset ja urheiluopistot Kuortaneella ja Pajulahdessa
- Paikalliset seurat, urheilua tukevat järjestöt ja säätiöt
- Paikalliset oppilaitokset ja urheiluakatemit
- Yhteistyökumppanit (sponsorit)

Seivästalli ry:n hallituksen vastualueet

Seiväskoulut/yläkoululeirit ja urheilijan polku....	Mikko Latvala, Svea Kytölä, Jarno Koivunen ja Mikko Wecksten
Pilottiryhmä	Antti Kalliomäki, Reima Oinaanoja
Valmentajien koulutus	Raimo Eskola, Jarno Koivunen ja Mikael Westö
Naisten kilpailut ja leiritys	Jarno Koivunen, Mikael Westö
Miesten kilpailut ja leiritys	Raimo Eskola, Mikko Latvala, Mikael Westö ja Jarno Koivunen
Varainhankinta	Rauno Pusa ja koko hallitus
Jäsenhankinta	Jukka Rimpiläinen, Rauno Pusa ja koko hallitus
SUL-yhteistyö.....	Jarmo Mäkelä
Hall of Fame -tapahtuma	Rauno Pusa, Raimo Eskola ja Jukka Rimpiläinen
Tiedotus	Jukka Rimpiläinen
SUL-Ohjausryhmä	Raimo Eskola, Jarno Koivunen, Mikael Westö, Steve Rippon,

Hall of Fame

Suomalaisen seiväshypyn Hall of Fame -kutsuvierastilaisuus järjestetään Pajulahdessa tammikuun alussa. Tällöin julkistetaan kunniakerhon uusin jäsen. Pajulahdessa järjestetään samaan aikaan seiväshypyn Talvikarnevaalit.

Tilaisuuteen kutsutaan entisiä ja nykyisiä seiväshyppääjiä sekä muita urheiluvaikuttajia.

Kunniakerhon jäseniä jo ovat:

- 2013, Eeles Landström
- 2014, Pentti Nikula ja postuumisti Joppe Lindroth
- 2015, Antti Kalliomäki ja Aulis Kairento
- 2016, Rauli Pudas ja postuumisti Kauko Nyström
- 2017, Risto Ankio ja postuumisti Erkki Kataja
- 2018, Kalle Pomppu ja postuumisti Valto Olenius

Tilaisuuden järjestelyistä vastaa Seivästalli ry:n Hall of Fame -toimikunta:

Rauno Pusa, Raimo Eskola ja Jukka Rimpiläinen.

Hall of Fame -kunniakerhon valintatoimikuntaan kuuluvat:

Raimo Eskola, Aulis Kairento, Jouko Mäki-Lohiluoma, Jarmo Mäkelä ja Aulis Tiensuu.

Tilaisuudessa jaetaan myös arvostetut Pentti Nikula -mitalit kaikille yli 5 metriä ylittäneille miehille ja kaikille yli 4 metriä ylittäneille naishyppääjille.

Leiritykset 2018

- Naisten leiritys koti- ja ulkomailla
- Miesten leiritys koti- ja ulkomailla
- Seiväshyppääjien leiritysten tukeminen
- Tukiasioihin luodaan selkeät periaatteet:

1. Ohjausryhmä valitsee ja kutsuu leirille osallistuvat urheilijat ja Seivästalli tukee SUL:n tukien ulkopuolella olevien urheilijoiden leirityksiä. Kevään aikana järjestetään kaksi leiriä Pajulahdessa. Seivästalli kustantaa kutsutulle urheilijalle kahden vrk:n majoituksen, urheilija kustantaa itse kolmannen.

2. Leirille kutsutuista urheilijoista lähetetään tiedot Pajulahteen, jolloin Pajulahti laskuttaa Seivästallia leirityksistä yhdellä laskulla.

3. Seivästalli tukee ulkomaan kisamatkoja, max. kerran/urheilija/vuosi ellei kisajärjestäjä sitä korvaa. Urheilijan tulee anoa tukea Seivästallilta.

Valmentajien mentorointi ja tekniikka-analyysit tullaan järjestämään leirien yhteydessä.

Kilpailut 2018

- Naisten kilpailut – alkukesän tarjonta jo hyvä, loppukesään tarvittaessa ST Cup -kisoja.
- Miesten kilpailu – alkukesän tarjonta jo hyvä, loppukesään tarvittaessa ST Cup -kisoja.

Keskittyminen Eliittikisoihin ja Tähtikisoihin, vaikutetaan, että saadaan seiväshyppy tärkeimpiin kisoihin mukaan.

Somerolla juhannuskisa ja karnevaalit viikko juhannuksen jälkeen.

Kilpailukalenteri kesän kisoihin löytyy osoitteesta:

www.kilpailukalenteri.fi

Seiväskoulut 2018

Seiväskoulukonseptia kehitetään ja monistetaan myös muille paikkakunnille ja toiminta organisoidaan yhdessä SUL:n, isäntäpiirien ja -seurojen kanssa. Seivästallin T-paita yhdistää kaikkia.

Opetusmateriaali (videot) on julkaistu Seivästallin sivuilla Seiväskoulujen käyttöön. Seivästalli tuottaa kouluille aloituspaketin sisältäen aloitusseipäät ja valmennuspäivän.

Seiväskoulupaikkakunnat 2018 (päivitys tulossa):

URHEILUKESKUS	PAIKKAKUNTA	VASTUUVALMENTAJA	VALMENNUSKERRAT/OSALLISTUJAT
Liikuntamyly	Helsinki	Kimmo Katila	10/14
Pajulahti	Lahti	Eemeli Salomäki	1 krt/vko/4
Pirkkahalli (TMUK)	Tampere	Jere Bergius	2x10/22
Kupittaan urheiluhalli	Turku	Teemu Hyytiä	3x5/25
Kuopiohalli	Kuopio	Pasi Pitkänen	???
Hipposhalli	Jyväskylä	Kalle Harmaala	???
KuortaneUO/Bullerih	Kuortane/Seinäjoki	Mikko Latvala/Ari Koivisto	1 krt/vko/10
Raahe	Raahe	Markus Tornberg	2 krt/vko/8
Pajulahti	Lahti	Kimmo Kantosalo	1 krt/vko/4
Wanha Villatehdas	Hyvinkää	Mika Mikkola	1 krt/vko/6
Susirajan seiväskoulu	Liekksa	Veli Kananen	???
Vaasa	Vaasa	Mikael Westö	???
Tanhuvaara	Tanhuvaara	Matti Mononen	Syksyllä 2018

Mikael Westön tuottamissa videoklipeissä esitetyt opetusmenetelmät vakioidaan ja viedään kaikille seiväskoulujen vetäjille ja muille juniorivalmentajille.

Mikaelin demopäivä on paras tapa hoitaa koulutusta.

Talvikarnevaalit ja seiväskarnevaalit 2018

Karnevaalien yhteydessä järjestettävän leirin ohjelma on perinteisesti harjoitusten osalta vapaamuotoinen, aktiiveilla pääosassa luonnollisesti kilpailut.

Talvikarnevaalit järjestetään kaikkien alueiden yhteiseksi leiriksi. Seivästalli tukee kesä- ja talvikarnevaaleja yhteistyökumppaneiden tavarapalkinnoilla.

Karnevaaleista ja seivästallista löytyy tietoa linkeistä

www.someronseivaskarnevaalit.net

www.pajulahti.com

www.seivastalli.fi

Someron seiväskarnevaalien uuden rehtorin, Mikko Latvalan terveiset

Haluan kehittää suomalaista seiväshyppyä ja ylläpitää sen perinteitä. Edeltävä rehtori Kimmo Kantosalo toimi hommassa n. 20 vuotta ja suuri kiitos Kimmolle työstä karnevaalien ja myös oman urheilu-urani eteen tehdystä työstä.

Suomalainen seiväshyppy-yhteisö on tiivis, keskenään hyvin toimeentulevaa ja avointa porukkaa. Tämä tunnelma kannattaa tulla paikanpäälle kokemaan. Kouluttajina seiväskarnevaaleilla on Suomen parhaimmat seiväsvalmentajat, joilla kaikilla on todella paljon kokemusta lajista niin urheilijana kuin valmentajana.

Tule tekemään tulevaisuuden suomalaista seiväshistoriaa Somerolle 28.6-1.7.2018

Viestintä, tiedotus ja markkinointi 2018

Aktiivista tiedotusta jatketaan myös vuonna 2018 ja sen välineitä ovat Seivästallin nettisivut, Facebook-sivut sekä jäsenille ja sidosryhmille lähetettävät uutiskirjeet. Eri kohderyhmille suunnattua tiedotusta lisätään (esim. seiväskoululaiset ja heidän vanhempansa).

- Seiväskoululaisten ja heidän vanhempiensa sähköpostiosoitteet tulee lähettää Seivästallin sihteerille jäsenhankintaa ja tiedotusta varten.
- Medioiden edustajat pidetään tiedotuksessa aktiivisesti mukana.
- Avustamme tarvittaessa myös seiväshypyn koulutusmateriaalien tuottamisessa ja niistä tiedottamisessa.
- Koko suomalaisen seiväsyhteisön saaminen mukaan Seivästallin tiedotuksen piiriin on edelleen tavoitteena.
- Sponsorihankintaa varten luotu materiaali päivitetään saatujen kokemusten ja ulkopuolisten asiantuntijoiden neuvojen pohjalta.
- Kuvataan ja tuotetaan hyppääjien kehitysvideot, opetusvideot ja viihteelliset videot
- Mikael Westön tuottamat opetusvideot löytyvät You Tubesta, linkki seivästallin nettisivuilla

Varainhankinta 2018

Toimintansa tukemiseksi Seivästalli ry kerää varoja rekrytoimalla varsinaisia jäseniä ja kannattajajäseniä, ottamalla vastaan sponsoritukea ja hakemalla avustuksia julkisilta ja yksityisiltä yhteisöiltä.

Vuoden 2018 aikana:

- Tarjoamme yrityksille kiinnostavia yhteistyömalleja ja näkyvyyttä.
- Haemme avustuksia julkisilta ja yksityisiltä yhteisöiltä.
- Huolehdimme erityisesti olympiaditukijoista

Hallituksen jäsenet ehdottavat potentiaalisia yhteistyökumppaneita.

Pilottiryhmä hoitaa itsenäisesti oman toimintansa tukijoiden hankinnan.

SUL & Seivästalli ry yhteistyösopimus

Seiväshypyn kansallisen kehittämissuunnitelman päivitys viedään loppuun ja se yhtenäistetään Seivästallin toimintasuunnitelman kanssa. Tässä yhteydessä täsmennämme myös Seivästallin budjetin sekä SUL:n ja Seivästallin yhteisen budjetin.

- Seiväshypyn kokonaisvaltainen kehittäminen yhteistyössä laaditun ja vuosittain päivitettävän kehittämissuunnitelman mukaan.
- *Toiminnan ohjaus:* Ohjauksesta vastaa Ohjausryhmä, johon kuuluvat Steve Rippon, Jarno Koivunen, Mikael Westö ja Raimo Eskola (pj).
- Ryhmä raportoi Tommi Evilälle ja SUL:n valmennusjohdolle.
- *Urheilijavalinnat:* SUL valitsee edustusurheilijat arvokisoihin huomioiden ohjausryhmän suositukset ja kattaa niistä aiheutuvat kustannukset itse. SUL valitsee EM, EMN, NMJ valmennusryhmien urheilijat samoilla periaatteilla, joita muihinkin lajeihin sovelletaan huomioiden ohjausryhmän suositukset.



Jäsenhankinta 2018

Potentiaalisten henkilöjäsenten etsintä jatkuu ensisijaisesti suomalaisen seiväshyppy-yhteisön sisäلتä. Etsimme yhteisöön kuuluvien yhteystietoja eri toimijoiden kautta ja otamme heidät tiedotuksen piiriin. Jokaiseen tiedotteeseen tulee kehoitus liittyä Seivästallin jäseneksi.

Jäsenhankintaan tarvitaan myös hallituksen jokaisen jäsenen henkilökohtaista panosta.

Vuoden 2018 tavoitteena on löytää uusia jäseniä yhdistykselle erityisesti Seiväskoulujen kautta.

Tulobudjetti 2018

Seivästallin tulobudjetti/toimintavuosi 2017 ja 2018			
TULOT		2017	2018
Jäsenet		1.500	2.000
Yhteistyökumppanit		30.000	25.000
Urheiluopistosäätiön leiritystuki*		5.000	3.000
Pilottiryhmä		-	15.000
Yhteensä		36.500	45.000

* mikäli hakemus hyväksytään

Seivästallin Pilottiiryhmä perustettu 27.1.2018

Pilottiiryhmän vetäjinä toimivat Antti Kalliomäki ja Reima Oinaanoja.

Seivästallin järjestämistä Seiväskouluista ja muualtakin löytyvien lahjakkuuksien valmennuksessa on tällä hetkellä aukko, jota Pilottihanke tulee täyttämään. Lahjakkuuden kootaan yhteen ryhmään hyvien harjoituspaikkojen, välineiden, laadukkaan valmennuksen ja tukiverkoston piiriin. Yhteisillä valmennusmetodeilla ja valmentajien ja urheilijoiden säännöllisillä tapaamisilla (leireillä tms.) luodaan yhteishenkeä.

Antti Kalliomäki taustoitti Pilottiiryhmän periaatteita;

– Tarkoitus on tuoda ryhmään mukaan urheilijoita ja valmentajia, jotka tuovat uutta ilmettä suomalaiseen seiväshyppyyn. Pilottiiryhmän perustaminen on nyt alkuvaiheessa ja käynnistämme sitä kaikessa rauhassa. Niille urheilijoille ja valmentajille, joita on ajateltu tulevan ryhmään mukaan tarjotaan taloudellista tukea ja valmennusosaamista.

Reima Oinaanoja alusti Pilottiiryhmän taustoja.

– Seivästallin ”sisään” perustettu Pilottiiryhmä tulee täydentämään urheilijan polkua juniorista alkaen.

Seivästalli ry:n tehtävänä on perustaa ja tukea Seiväskoulujen toimintaa, jolla saadaan mahdollisimman paljon nuoria kokeilemaan lajia.

Seiväskouluista löytyviä 13–16 vuotiaita lahjakkuuksia nostetaan pilottiiryhmään ja varmistetaan heille paras mahdollinen urheilijan polku ja menestysmahdollisuus. Reiman mielestä 14–18 vuotiaille tulee opettaa oikeaa teknikkaa ammattilaisten toimesta.

– Rahoitus Pilottiiryhmän urheilijoiden leiritykseen ja valmennukseen hankitaan erillään Seivästallin toiminnasta. Nuoret saavat harjoitella yhdessä, sillä yhdessä tekeminen kasvattaa, leireillä jne. Vanhempien rooli on alusta asti tärkeää, tähdensi Reima Oinaanoja.

Seivästallin Pilottiiryhmän lopullinen koko

Valmentajat seuraavat lahjakkaita junioreja kevään ja alkukesän aikana ja Pilottiiryhmään valitaan kymmenkunta lahjakkuutta, sekä tyttöjä että poikia. Antti Kalliomäki korosti jälleen oikean valmennuksen merkitystä ja Jarno Koivunen korosti tämän ikäluokan olevan erittäin tärkeän.

Ensimmäinen yhteisleiri

Ensimmäistä yhteisleiriä ja sen ajankohtaa pohdittiin kesäkuun alkuun.

Ehdotettiin ajankohdaksi 3.6. klo 10.30 alken, Eläintarhan urheilupuistossa.

- Aamupäivällä tekniikkaharjoitus, lounas ja luento, iltapäivällä lisää hyppäämistä.

Uusimmat viiden metrin ylittäjät

114. Samuli Järvelä	181087	SoinSi	500 Lahti 24.08.08	530 Virrat 13.07.13
115. Henri Väyrynen	161091	KajKi	i500 Oulu 08.02.09	515 Novi Sad, SRB 26.07.09
116. Tuukka Rautiainen	030384	ÄänekU	500 Somero 25.06.09	500 Somero 25.06.09
117. Perttu Korhonen	070790	SotkJy	500 Kajaani 23.07.09	540 Tampere 25.08.13
118. Jussi Kaavi	170690	HelsKV	i510 Helsinki 07.02.10	510 Akaa 07.06.13
119. Thomas Barrineau	280888	KuopSV	508 Athens, USA 17.04.10	515 Athens, USA 07.04.16
120. Akseli Välimäki	180788	NoormNo	500 Somero 01.07.10	i516 Blacksrb., USA 18.02.17
121. Juuso Erkkilä	070289	KyrVo	500 Somero 03.07.10	500 Somero 01.07.10
122. Aki Salminen †	020185	KuopSV	500 Lapinlahti 28.07.10	500 Somero 03.07.10
123. Joonas Jokivartio	020291	OulPy	500 Uusikaupunki 21.08.11	500 Lapinlahti 28.07.10
124. Viktor Östman	250394	VasalS	511 Laihia 23.07.12	510 Raahe 26.07.12
125. Christian Westö	080579	IF Femman	500 Mustasaari 06.06.13	520 Lahti 25.08.12
126. Niko Koskinen	140796	JanakkJa	500 Somero 29.06.13	500 Mustasaari 06.06.13
127. Johannes Simola	290994	TuUl	i515 Pajulahti 11.01.14	502 Mustasaari 08.02.14
128. Aleksi Saarelainen	280193	EspTa	500 Akaa 06.06.14	537 Oulu 24.07.16
129. Tomas Wecksten	021196	KarhU	520 Lahti 14.06.14	i541 Helsinki 06.03.16
130. Jesse Salmi	310398	VaasVa	501 Alajärvi 07.07.14	502 Turku 26.08.15
131. Teemu Hyytiä	070894	LaitJy	510 Raisio 10.07.14	i515 Pajulahti 11.01.14
132. Joonas Mikkonen	230992	LahdA	500 Kuopio 20.07.14	520 Somero 26.06.15
133. Urho Kujanpää	180597	TampPy	i500 Tampere 02.02.15	551 Leverkusen, GER 27.07.17
134. Einari Välimäki	020394	NoormNo	i501 Turku 01.03.15	515 Somero 29.06.17
135. Tommi Holttinen	030597	SomE	505 Eskilstuna, SWE 17.07.15	510 Raisio 10.07.14
136. Eetu Turakainen	281098	TurUl	i502 Turku 14.02.16	500 Kuopio 20.07.14
137. Mikko Paavola	160198	AlajA	505 Espoo 28.05.17	545 Gateshead, GRB 09.09.17
138. Santtu Koskiahho	060299	KarijTa	505 Turku 12.06.17	i555 Jyväskylä 19.02.17
139. Jere Keskinen	221199	VaasTo	505 Espoo 20.06.17	510 Pori 30.06.15
140. Marcus Kytölä	250501	HyvinkSU	501 Somero 01.07.17	540 Bydgoszcz, POL 16.07.17

Lähimmäksi päässyt:

Kimmo Nikula	290667	AsikkRa	496 Imatra 01.09.85
--------------	--------	---------	---------------------

Uudet ylittäjät vuosikymmenittäin:

1960-luku	9
1970-luku	22
1980-luku	33
1990-luku	33
2000-luku	20
2010-luku toistaiseksi	23

Tilasto: Aulis Tiensuu 31.12.2017

SUOMALAISET NELJÄ METRIÄ YLITTÄNEET NAISSEIVÄSHYPPÄÄJÄT 31.12.2017

Nro	Nimi	synt.	seura	ensimmäinen 4 m ylitys	ulkoratojen ennätys (4m>)	parempi halliennätys
1.	Teija Saari	210378	AlavU	400 Somero 12.07.98	410 Lappeenranta 15.07.01	
2.	Annu Mäkelä	200982	KuortKu	400 Bydgoszcz, POL 18.07.99	412 Tampere 06.08.00	
3.	Hanna Palamaa	080977	EspTa	i410 Fayettev., USA 10.03.01	410 Lappeenranta 18.08.02	i411 Bowling Gr., USA 22.02.02
4.	Paulina Sigg	310881	IFKraft	400 Espoo 30.05.02	415 München, GER 07.08.02	
5.	Anne Latvala	050482	KankU	400 Somero 28.06.02	405 Tampere 05.06.03	
6.	Saara Laaksonen	070282	TuUI	i405 Kuortane 22.02.03	400 Vaasa 01.08.04	i405 Kuortane 22.02.03
7.	Minna Nikkanen	090488	SomE	401 Janakkala 29.06.04	460 Kuortane 08.08.15	i461 Växjö, SWE 13.02.16
8.	Aino-Maija Karvinen	170986	HeinävYU	i410 Kuortane 27.12.04	410 Gävle, SWE 18.06.05	i411 Tampere 25.02.06
9.	Miina Kenttä	190286	MikkKV	400 Kaunas, LIT 23.07.05	400 Kaunas, LIT 23.07.05	
10.	Tiina Taavitsainen	191285	HelsKV	i400 Helsinki 29.01.06	420 Somero 29.06.08	
11.	Vanessa Vandy	140589	VasaIS	410 Tampere 20.06.07	436 Lapua 08.07.09	
12.	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	400 Somero 25.06.09	400 Somero 25.06.09	
13.	Eeva Niemelä	061187	JyvKU	i410 Tampere 03.02.13	405 Jyväskylä 08.06.13	
14.	Erica Hjerpe	200893	IFFemm	i411 Tampere 23.02.13	425 Lahti 14.06.15	
15.	Aino Siitonen	290994	HelsKV	405 Somero 29.06.13	430 Leverkusen, GER 24.06.13	
16.	Elina Lampela	180298	OulPy	402 Utrecht, NED 19.07.13	416 Turku 25.06.15	i432 Oulu 01.02.15
17.	Wilma Murto	110698	SalVilp	405 Manheim, GER 05.07.14	452 Turku 29.06.16	i471 Zweibrücken, GER 31.01.16
18.	Jatta Salmela	160992	Vasa IS	400 Pedersöre 18.07.14	400 Pedersöre 18.07.14	
19.	Alina Strömberg	230399	LarsmoIF	i405 Helsinki 06.03.16	415 Tbilisi, GEO 16.07.16	
20.	Saga Andersson	300300	Esbo IF	400 Lempäälä 20.05.16	442 Tampere 25.08.17	
21.	Henriikka Könönen	251097	KuivasjA	405 Oulu 23.07.16	405 Oulu 23.07.16	
22.	Laura Ollikainen	190198	VarkKV	i400 Pajulahti 14.01.17	400 Somero 02.07.17	

Lähimmäksi päässyt:

Birgitta Ivanoff 281278 TuUI 398 Raisio 30.07.02

Uudet ylittäjät vuosikymmenittäin:

1990-luku	2
2000-luku	10
2010-luku toistaiseksi	10

